



## ~ PRÉVENTION ET PREMIERS SECOURS ~

**INTERLOCUTEUR À LA DISPOSITION DES ENTREPRISES ET DES STAGIAIRES :**  
Stéphane DELRUE

**INTERVENANT :**  
Intervenant Spécialisé

**PUBLIC CONCERNÉ :**  
Personnel de l'hôtellerie restauration

**PRÉREQUIS :**  
Être en activité sur un poste en hôtellerie restauration

**OBJECTIFS :**  
A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**  
Vidéo projecteur, paper-board Memento des interventions remis à l'issue de la formation à chaque participant.  
Exercice pratique avec extincteurs

**ÉVALUATIONS :**  
Quizz d'évaluation

|                     | INTER ENTREPRISE               | INTRA ENTREPRISE         |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------|
| <b>DURÉE</b>        | 7h                             | 7h                       |
| <b>TARIFS</b>       | 350 Euros HT                   | 1500 Euros HT            |
| <b>PARTICIPANTS</b> | minimum 6<br>maximum 12        | minimum 2<br>maximum 10  |
| <b>DATE</b>         | contacter<br>l'école des chefs | selon vos disponibilités |



## PROGRAMME

## LA PROTECTION

- ~ Assurer la protection immédiate
- ~ Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime de la zone dangereuse

## L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

- ~ Identifier le signal d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre

## L'ALERTE

- ~ Assurer la transmission de l'alerte au service d'urgence le plus adapté

## L'OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER

- ~ Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaire à une personne victime d'un étouffement
- ~ Conduite à tenir en cas d'obstruction partielle des voies aériennes

## L'HÉMORRAGIE EXTERNE

- ~ Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaire à une victime d'une hémorragie externe
- ~ Les cas concrets de synthèse

## LA PERTE DE CONNAISSANCE

- ~ Reconnaître la perte de connaissance
- ~ Assurer la liberté des voies aériennes
- ~ Apprécier la respiration et réaliser les gestes de secours qu'impose l'état de la victime pour assurer sa survie
- ~ La Position Latérale de Sécurité (PLS)

## L'ARRÊT CARDIAQUE

- ~ Comprendre l'intérêt de la chaîne de survie lors de l'arrêt cardiaque
- ~ Prendre en charge avec ou sans Défibrillateur Automatique Externe (DAE) une victime inconsciente qui présente un arrêt cardio-respiratoire dans l'attente d'un renfort
- ~ Mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) chez l'enfant et le nourrisson
- ~ Mettre en oeuvre un DAE
- ~ Les cas concrets de synthèse

## LE MALAISE

- ~ Reconnaître les signes d'un malaise
- ~ Installer en position correcte la victime et recourir, si nécessaire à un conseil médical

## LES PLAIES

- ~ Installer la victime d'une plaie grave en position d'attente
- ~ Nettoyer, protéger si besoin, une plaie simple et donner à la victime des conseils de surveillance adaptée

## LES BRÛLURES

- ~ Refroidir le plus tôt possible la brûlure grave
- ~ Refroidir le plus tôt possible la brûlure simple

## LE TRAUMATISME

- ~ Éviter toute mobilisation d'une personne présentant un traumatisme
- ~ Les cas concrets de synthèse

