FORMATION

Forgeons votre avenir à l'école des Chefs

école culinaire Cuisine - Pâtisserie - Salle



~ PRÉVENTION ET PREMIERS SECOURS ~

INTERLOCUTEUR à LA DISPOSITION DES ENTREPRISES ET DES STAGIAIRES : Stéphane DELRUE

Intervenant Spécialisé

PUBLIC CONCERNÉ:

Personnel de l'hôtellerie restauration

Être en activité sur un poste en hôtellerie restauration

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES ACQUISES :

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

<u> </u>	INTER ENTREPRISE	INTRA ENTREPRISE
DURÉE	<i>7</i> h	<i>7</i> h
TARIFS	350 Euros HT	1500 Euros HT
PARTICIPANTS	minimum 6 maximum 12	minimum 2 maximum 10
DATE	contacter l'école des chefs	selon vos disponibilités

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

Vidéo projecteur, paper-board Memento des interventions remis à l'issue de la formation à chaque participant. Exercice pratique avec extincteurs

ÉVALUATIONS: Quizz d'évaluation





à l'école des chefs

21 Allée de l'Ordinaire La Citadelle 62000 ARRAS contact@alecoledeschefs.com 06.69.44.30.30 www.alecoledeschefs.com





Forgeons votre avenir

<u>d'école des Chefs</u>

<u>école culinaire</u> Cuisine - Pâtisserie - Salle

PROGRAMME

LA PROTECTION

- ~ Assurer la protection immédiate
- ~ Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime de la zone dangereuse

L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

~ Identifier le signal d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre

L'ALERTE

 Assurer la transmission de l'alerte au service d'urgence le plus adapté

L'OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER

- Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaire à une personne victime d'un étouffement
- ~ Conduite à tenir en cas d'obstruction partielle des voies aériennes

L'HÉMORRAGIE EXTERNE

- Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaire à une victime d'une hémorragie externe
- ~ Les cas concrets de synthèse

LA PERTE DE CONNAISSANCE

- ~ Reconnaître la perte de connaissance
- ~ Assurer la liberté des voies aériennes
- Apprécier la respiration et réaliser les gestes de secours qu'impose l'état de la victime pour assurer sa survie
- ~ La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'ARRÊT CARDIAQUE

- ~ Comprendre l'intérêt de la chaîne de survie lors de l'arrêt cardiaque
- ~ Prendre en charge avec ou sans Défibrillateur Automatique Externe (DAE) une victime inconsciente qui présente un arrêt cardio-respiratoire dans l'attente d'un renfort
- ~ Mettre en oeuvre une réanimation cardiopulmonaire (RCP) chez l'enfant et le nourrisson
- ~ Mettre en oeuvre un DAE
- ~ Les cas concrets de synthèse

LE MALAISE

- ~ Reconnaître les signes d'un malaise
- ~ Installer en position correcte la victime et recourir, si nécessaire à un conseil médical

LES PLAIES

- ~ Installer la victime d'une plaie grave en position d'attente
- ~ Nettoyer, protéger si besoin, une plaie simple et donner à la victime des conseils de surveillance adaptée

LES BRÛLURES

- ~ Refroidir le plus tôt possible la brûlure grave
- ~ Refroidir le plus tôt possible la brûlure simple

LE TRAUMATISME

- ~ Éviter toute mobilisation d'une personne présentant un traumatisme
- ~ Les cas concrets de synthèse





21 Allée de l'Ordinaire La Citadelle 62000 ARRAS contact@alecoledeschefs.com
06.69.44.30.30
www.alecoledeschefs.com



